



Since 1999

הג'ימנסיה
בית הספר להסמכת מדריכי כושר ותנועה

שיעורי פילאטיס מזרן למורים

סדרה מס' 16!!!

נושא הסדרה: אביזרים קטנים

ביה"ס למדריכי פילאטיס של הג'ימנסיה שמח להודיע על המשך הפרויקט של שיעורי פילאטיס מזרן למורים מוסמכים. והפעם נצא למסע של חקירה, התנסות ומשחק של הרפרטואר בשילוב אביזרים קטנים הנמצאים כמעט בכל סטודיו....

השיעורים יהיו בני שעה וחצי ויתקיימו בימי ראשון בין השעות 13:30-15:00

מועדון הכושר גו אקטיב, מרכז ויצמן, רח' ויצמן 14 ת"א (צמוד לביה"ח איכילוב).

מפגש	תאריך	נושא	מדריך/ה	בחירה
1	15.10.17	פילאטיס עם Magic Circle	אביטל איזנשטט	
2	29.10.17	פילאטיס עם פיטבול	יואב אבידר	
3	12.11.17	פילאטיס עם משקולות יד	נואליה גולדברג	
4	26.11.17	פילאטיס עם גליל	מיטל שמש גבעון	
5	10.12.17	פילאטיס עם כדור קטן	מייכלי רותם	
6	24.12.17	פילאטיס עם גומייה	צאלה טמיר	

* תיאור של התכנים בכל שיעור תוכלו למצוא בדף 2 של טופס זה *

ההשתתפות יכולה להתבצע על בסיס מפגש בודד או סדרת מפגשים לפי הפירוט הבא:

שיעור בודד – 80 ₪, סדרה של 6 מפגשים – 330 ₪

- ניתן להירשם גם רק לחלק מהשיעורים, לקבלת מחיר לחבילות אחרות אנא צרו קשר טלפוני עם ביה"ס (ככל שנרשמים למס' רב יותר של שיעורים יורד המחיר פר שיעור).
- 10% הנחה לבוגרי קורסים של ביה"ס / מינימום משתתפים לקיום מפגש – 15 מורים.

להרשמה בחרו את השיעורים בטבלה למעלה ומלאו את הפרטים הבאים ושלחו בחוזר לפקס:

03.5221106 (אנא ודאו טלפונית הגעת הפקס בטל' 03-5221242/3 סך כל הסכום לתשלום: _____ ₪)

שם פרטי: _____ שם משפחה: _____

כתובת: _____ מיקוד: _____

ת.ז.: _____ טל' נייד: _____

e-mail: _____

מס' כרטיס אשראי _____ תוקף _____

ביטול השתתפות – בהודעה מראש ניתן להשאיר זיכוי במערכת או לקבל החזר הכרוך בדמי ביטול של 15 ₪. אי הודעה על ביטול לא תזכה בהחזר כספי או זיכוי.